הכינה: נורית שושני הכל

תרופות אוסמוטיות משמשות במקרים של עצירות קשה ומתמשכת, ופועלות בתוך כשלוש שעות.
תרופות אוסמוטיות, כוללות בחלק הארי של המקרים ,מרכיבים שאינם נספגים בגוף היטב, ואשר מסיסים במים, כגון: מלח אנגלי והמלח מגנזיום זרחתי, או הסוכרים : לקטולוז, וסורביטול.
התרופות האוסמוטיות מגיעות במספר שמות מסחריים, כאשר בין היתר ניתן להצביע על אבילק, לבולק, אימפורטל, נובולקס, לקטולקס ומגנזיום סנט פלגרינו. לכל אחד מהמוצרים האלה יש הוראות שימוש משלו, אשר חייבים להקפיד עליהן אם רוצים למצוא פתרון יעיל לבעיה ובעיקר לשמור על הבריאות שלנו.
יש להדגיש כי השימוש בתרופות אוסמוטיות ייעשה כמעט תמיד כדרך טיפול בעצירות ולא למניעה של עצירות. יש חשש מהתמכרויות לתרופות אלו. **כמו כן התרופות אסורות על חולי כליות ולב.השלימו את התרשים הבא. <u>הקפידו לכלול את המילים אוסמוזה, תמיסה היפרטונית בתרשים</u>. ניתן להשתמש רק בחלק מהריבועים, אך נסו ליצור תרשים מפורט ככל האפשר.**

